

## ما هو فيروس الكورونا الجديد؟

فيروس جديد من فصيلة الكورونا وهي فصيلة واسعة الانتشار تم اكتشافه في منطقة ووهان بالصين حيث ينتمي الفيروس الصيني الجديد إلى سلالة فيروس كورونا المعروفة بأنها تسبب أمراضاً تتراوح من نزلات البرد الشائعة إلى أمراض خطيرة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) ومتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (السارس).

## ما هي الأعراض؟

تتمثل أبرز أعراض الإصابة بالمرض في التهابات الجهاز التنفسي الحادة مع الحمى وضيق التنفس والسعال.

## كيف تحمي نفسك من الإصابة؟

تنصح وزارة الصحة في دولة الكويت بالالتقيد بالارشادات الصحية للحد من الأمراض التنفسية المعدية وهي:

1. غسل اليدين جيداً بالماء والصابون أو المطهرات خصوصاً بعد السعال والعطس.

2. استخدام المنديل الورقي عند السعال والعطس والتخلص منه في سلة النفايات ثم غسل اليدين بعدها جيداً. وفي حال عدم وجود مناديل يفضل السعال والعطس في أعلى الذراع وليس على اليدين

3. تجنب ملامسة العينين والأنف والضم باليد

4. تجنب الاحتكاك المباشر بالمرضى ومشاركاتهم أدواتهم الشخصية.

5. لبس الكمام أثناء التواجد في التجمعات خصوصاً عند العمرة والحج.

6. مراجعة الطبيب على الفور عند الشعور بأعراض كالحمى والسعال.

في حال زيادة شدة الاعراض لا سمح الله يرجى التوجه

لمستشفى جابر بوابة خمسة او لاقرب مرفق صحي او الاتصال أ

بالخط الساخن: 24970967 | 99048619 | 96049698

# What is Novel Corona Virus?

A novel coronavirus (CoV) is a new strain of coronavirus that has not been previously identified in humans.

Coronaviruses are a large family of viruses that are known to cause illness ranging from the common cold to more severe diseases such as Middle East Respiratory Syndrome (MERS) and Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS). The 2019 Novel coronavirus strain (2019-nCoV) was first identified in a cluster of pneumonia cases in Wuhan City, Hubei Province of China.

# What is Novel Corona Virus?

The main symptoms of the disease are respiratory symptoms, fever, cough, shortness of breath, and breathing difficulties

# How can I protect myself?

1. Frequently clean hands by using alcohol-based hand rub or soap and water.
2. When coughing and sneezing cover mouth and nose with flexed elbow or tissue – throw tissue away immediately and wash hands.
3. Avoid touching your eyes, ears or mouth with your hand.
4. Avoid close contact with anyone who has fever and cough.

5. The consumption of raw or undercooked animal products should be avoided. Raw meat, milk or animal organs should be handled with care, to avoid cross-contamination with uncooked foods, as per good food safety practices.

6. If you have fever, cough and difficulty breathing seek medical care early and share previous travel history with your health care provider.

**In case of increased severity of symptoms, please go to Jaber Hospital (Gate 5) or to the nearest health facility, or call the hotline:**

**24970967 | 99048619 | 96049698**